**Холодно не значит вредно**

Обморожение – неприятная травма, вызванная повреждающим воздействием холода. Обморожение приводит к временному нарушению кровообращения, потери чувствительности, а в тяжелых случаях и к необратимым последствиям.

Первые признаки обморожения - онемение, чувство покалывания и покраснение поражённого участка кожи.

Вот несколько советов в борьбе с обморожением и его последствиями:

* Если пострадавшая кожа белеет, твердеет или покрывается волдырями, необходимо как можно быстрее обратиться за профессиональной медицинской помощью.
* Не растирайте обмороженные участки снегом и не массируйте их.
* Нельзя использовать для согревания электрические грелки, нагревательные приборы, приборы, предназначенные для отопления и открытый огонь.
* Предотвратить травмирующее воздействие холода поможет одежда, сохраняющая тепло. Максимально эффективно согреют несколько слоёв свободной одежды, надетые один на другой

Работать на открытой территории при отрицательных температурах объективно ВРЕДНО, однако к ВРЕДНЫМ УСЛОВИЯМ ТРУДА это отношения не имеет. При проведении СОУТ температура на открытой территории оценке не подлежит и на класс условий труда не влияет.

За работу на свежем воздухе в холодное время года не предусмотрены медосмотры: в Приказе 29н от 28.01.2021 года нет такого фактора.

Ст.109 ТКРФ требует предоставлять работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе, перерывы для обогревания и отдыха. При этом подзаконные нормативные правовые акты, регулирующие порядок предоставление таких перерывов и их минимальную продолжительность, отсутствуют. Так же воздействие низкой температуры в обязательном порядке должно быть учтено при оценке профессиональных рисков.

Согласно пунктам 28 и 29 СанПиН 1.2.3685-21, а также пункту 3 статьи 39 Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии, сократить время выполнения работ в холодное время нельзя . Если температура в рабочем помещении ниже допустимой и при этом низкие температуры не предусматривают технологический процесс, необходимо наладить микроклимат - в противном случае придется остановить работы. Допустимая температура в рабочих помещениях тоже прописана в СанПиНе. Если работники выполняют работы в неотапливаемых помещениях, но это обусловлено технологическим процессом, работодатель должен установить регламентированные перерывы. Однако рекомендаций по организации работ при температуре воздуха в помещении от +13°C до -10°C нет. Работники, выполняющие работы на открытом воздухе, должны быть обеспечены специальными перерывами для обогрева - это регламентирует статья 109 ТК РФ.

При выполнении наружных работы в холод или в неотапливаемых помещениях, работники обязаны получить комплекты СИЗ от пониженных температур. В их число входят:

* защитная одежда;
* головные уборы;
* средства защиты рук;
* обувь с защитой от скольжения.

Если работа проходит в ветренную погоду и при низкой температуре, полагается выдавать и дерматологические средства защиты. При температура воздуха ниже -40°C к стандартному комплекту СИЗ нужно добавить тепловые маски для защиты лица и верхних дыхательных путей.

Необходимо проверить сертификат соответствия средств индивидуальной защиты по ТР ТС 019/2011. СИЗ для защиты от пониженных температур относят ко второму классу риска, которые должны сертифицировать. Отсутствие сертификата на средства защиты расценивается как полное отсутствие СИЗ - это повлечёт штраф для компании в размере 130-150 тысяч рублей, что регламентируется частью 4 статьи 5.27.1 КоАП .