



## МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И ЗАНЯТОСТИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**ОГКУ ЦЗН города Саянска информирует**

### **Психологическая поддержка безработных граждан**

Государственная услуга по психологической поддержке безработных граждан направлена на повышение мотивации безработного гражданина к труду, активизацию позиции по поиску работы и трудоустройству, сокращение или снижение актуальности психологических проблем, препятствующих профессиональной и социальной самореализации, повышение адаптации к существующим условиям, реализацию профессиональной карьеры путем оптимизации психологического состояния.

В Центре занятости населения безработный гражданин получает рекомендации по повышению мотивации к труду, активизации поиска работы и трудоустройству, снижению актуальности психологических проблем, затрудняющих трудоустройство, по повышению адаптации к реальным условиям рынка труда.

Наиболее эффективной и востребованной формой предоставления психологической поддержки является индивидуальная беседа, в ходе которой снимается психоэмоциональная напряженность и состояние тревожности, формируется позитивное отношение к жизненным трудностям; проходит обучение приемам и способам поведения.

Дополнительная информация по телефонам: 8 (39553)54040, 89588509933

**Специалисты Центра занятости всегда на связи и готовы ответить Вам!**

**Напоминаем, что в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции COVID-19, личный приём граждан и работодателей специалистами Центра занятости населения временно приостановлен**