

## Ключи успешного воспитания

1. Ясно определите, что вы хотите от ребенка (и объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу.
2. Предоставьте ребенку самостоятельность, не контролируйте каждый его шаг.
3. Не подсказывайте готовое решение, а подсказывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребенком его правильные и ложные пути к цели.
4. Не пропускайте момента, когда достигнут первый успех.
5. Укажите ребенку на допущенную им ошибку и постарайтесь, чтобы он осознал ее.
6. Оценивайте поступок, а не личность. Сущность человека и его отдельные поступки не одно и то же.
7. Дайте ребенку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, несмотря на его оплошность.
8. Воспитание - это последовательность целей.
9. Воспитатель должен быть твердым, но добрым.
10. Никогда не воспитывайте в плохом настроении. Будьте последовательны в своих действиях. Ребенок будет больше уважать вас, если увидит, что вы умеете держать обещания.

### Семья как фактор укрепления

#### духовно-нравственного и социального здоровья детей

1. *Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или – как ты хочешь.* Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. *Признавайте свои ошибки,* просите прощения за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.
3. *Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него делаешь:* ты дал ему жизнь, как он может благодарить тебя.
4. *Не вымещай на ребенке свои обиды,* чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо, что посеешь, то и взойдет.
5. *Не относись к его проблемам свысока:* тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, ему его тяжела не меньше, чем тебе твоя. А может, и больше.
6. *Не унижай!*
7. *Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка,* мучь – если можешь – и не делаешь.
8. *Умейте говорить со своим ребёнком так, как Вам хотелось, чтобы говорили с Вами,* проявляя мягкость, исключая назидательность, грубость и хамство.
9. *Умей любить чужого ребенка.* Никогда не делай чужому ребенку то, что не хотела бы, чтобы другие сделали твоему.
10. *Люби своего ребенка любым:* неталантливым, неудачным, взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

### Критерии, по которым можно судить об Интернет – зависимости

1. Навязчивое желание проверить свой e-mail.
2. Постоянное ожидание следующего выхода в сеть.
3. Сокращение времени на прием пищи на работе и дома, еда перед монитором.
4. Вход в Интернет в процессе не связанной с ним работы.
5. Жалобы окружающих на то, что вы проводите слишком много времени в Интернете.
6. Более частая коммуникация с людьми on-line, чем при личной встрече.
7. Игнорирование домашних обязанностей, учебы или состояния своего здоровья.
8. Невозможность сократить время пребывания в Интернете.
9. Вход в Интернет с целью уйти от проблем или заглушить чувства беспомощности, вины, тревоги или подавленности.
10. «Тайное» вхождение в Интернет в момент отсутствия родителей или других членов семьи.