

Утверждаю
Директор МУ СШ г.Саянск
Евлокименко Ж.Б.
» _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого Чемпионата и Первенства города Саянска
по лыжным гонкам «Классический марафон»,
памяти Г.П. Градовича.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения к активным занятиям лыжными гонками учащихся общеобразовательных школ;
- популяризации и развития лыжных гонок в городе;
- подготовка лыжников – гонщиков к областным соревнованиям.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся на лыжном стадионе микрорайона Строителей 29.01.2023 года, старт в 12.00 ч.

Судейская коллегия состоится 29.01.2023 г. в 11:00., в ДСЦ (микрорайон Строителей, 26)

3. РУКОВОДСТВО:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МУ СШ Саянск. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия. Гл. судья соревнований – Асташева И.Н., главный секретарь – Шимчишина Н.И.

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Ход классический (масстарт)

Юноши:

2005-06г.р. – 15 км.
2007-08 г.р. – 15 км.
2009-2010 г.р. – 5 км.
2011- 2012г.р. - 5 км.

Девушки:

2005-06 г.р. – 10 км.
2007-08 г.р. – 10 км.
2009- 10 г.р. – 5 км.
2011- 2012 г.р. - 5 км.

Мужчины:

18-30 лет – 20 км.
31 – 40лет – 20 км.
41 – 50 лет – 20 км.
51 – 60 лет – 20 км.
61+ - 20 км.

Женщины:

18-30 лет – 10 км
31 – 40 лет – 10 км.
41 – 50 лет – 10 км.
51+ – 10 км.

При малом количестве участников, возможно объединение групп.

5. РАСХОДЫ:

Расходы, связанные с проведением соревнований несет МУ СШ Саянск.
Расходы, связанные с награждением победителей и призеров несет оргкомитет, спонсорские организации.

Стартовый взнос для групп мужчин и женщин - 300 руб.

6. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители определяются по наилучшему техническому результату. Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

За лучший абсолютный результат у мужчин на 20 км и у женщин на 10 км награждаются кубками.

Каждый финишировавший участник получает памятную медаль.

7. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Спортсмены старше 18 лет несут персональную ответственность за свое здоровье. Ответственность за технические аспекты соревнований несет гл. судья соревнований. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей несут представители команд.

Заявки на участие предоставляются до 25.01.2023г. по тел. 89027609205, гл. судье соревнований И.Н. Асташевой или по эл. почте sport1start@yandex.ru.

Приложение №1
Порядок прохождения дистанций.

№ п/п	Порядок прохождения дистанции	километраж
1 – 20 км	<ul style="list-style-type: none"> - Старт с лыжного стадиона мкр. Строителей до Центра зимних видов спорта (ЦЗВС); - 5 км по лыжной трассе ЦЗВС; - Возвращение с ЦЗВС на лыжный стадион мкр. Строителей; - 5 км по лыжной трассе мкр. Строителей. 	5 км 5 км 5 км 5 км
2 – 15 км	<ul style="list-style-type: none"> - Старт с лыжного стадиона мкр. Строителей до Центра зимних видов спорта (ЦЗВС); - 5 км по лыжной трассе ЦЗВС; - Возвращение с ЦЗВС на лыжный стадион мкр. Строителей; 	5 км 5 км 5 км
3 – 10 км	<ul style="list-style-type: none"> - Старт с лыжного стадиона мкр. Строителей до Центра зимних видов спорта (ЦЗВС)+ круг 1 км без стартового стадиона - Возвращение с ЦЗВС на лыжный стадион мкр. Строителей; 	5 км 5 км
4 – 5 км	Старт и финиш на лыжной трассе мкр. Строителей	5 км