

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ ДО СШ
Саянск
Я.Р. Мельниченко
« 2 » 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Начальник по ФКСиМП
Ж.Б. Евдокименко
« 2 » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Мэр городского округа
МО «город Саянск»
А.В. Ермаков
« 2 » 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

ХІХ Городская Спартакиада трудящихся и молодежи
предприятий и учреждений МО "г. Саянск",
посвященная 55-летию юбилею города Саянска

І. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада проводится с целью:

- привлечения трудящихся учреждений и предприятий г.Саянска к регулярным занятиям физической культурой и спортом,
- формирования здорового образа жизни трудящихся и их семей;
- повышение качества и эффективности физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах;
- усиления внимания хозяйственных руководителей к вопросам развития физической культуры, как средства оздоровления трудящихся.

ІІ. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в течение 2025 календарного года, согласно программе соревнований. Условия и сроки проведения этапов утверждаются на заседаниях судейской коллегии.

Этапы спартакиады проводятся на спортивных сооружениях, указанных в IV пункте настоящего положения.

ІІІ. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются объединенные сборные команды организаций и предприятий, учебных учреждений среднего профессионального образования муниципального образования «город Саянск». Участники от организаций и предприятий должны быть не моложе 18 лет, в командах от учреждений СПО допускается возрастная категория 16-17 лет. От каждого предприятия, организации или учреждения к участию в Спартакиаде допускается неограниченное количество команд. Участник, выступивший за одну команду, не имеет права выступать за другую команду.

ІV. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Виды спорта	Место проведения	Сроки проведения	Начало соревнований
1	Лыжные гонки	ЦЗВС	февраль	12.00
2	Шорт-трек	с/к «Ледовый»	март	18.00
3	Волейбол	с/к «Мегаполис-спорт»	апрель	18.00
4	Шахматы. Шашки	с/к «Городской стадион»	апрель	18.00
5	Гиревой спорт	ДСЦ	май	Взвешивание 18.00 Начало 18.30
6	Пляжный волейбол. Дартс.	с/к «Мегаполис-спорт»	июнь	10.00

7	Лёгкая атлетика	с/к «Городской стадион»	сентябрь	18.00
8	Скандинавская ходьба	Лыжный стадион м-на Строителей	октябрь	11.00
9	Плавание	Плавательный бассейн «Дельфин»	октябрь	10.00
10	Пулевая стрельба	Тир СОШ 6	ноябрь	18.00
11	Настольный теннис	с/к «Мегаполис-спорт»	ноябрь	18.00

1 этап - Лыжные гонки

Состав команды: не ограничен.

Дистанции: Мужчины **2 км**, женщины **1 км**. *Ход свободный.*

Возрастные группы: Мужчины/женщины 16-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-55 лет, 56 и старше. Должны принимать участие представители не менее 4-х возрастных групп.

Зачёт командный: 8 лучших результатов (4 муж + 4 жен).

Зачет личный: среди мужчин и среди женщин в каждой возрастной категории.

Эстафета

Состав команды: 3 человека – (без ограничения возраста)

Дистанции: *3*500 м. Ход классический.* (2 муж +1 жен)

Зачет: командный

2 этап - Шорт-трек

Состав команды: не ограничен

Дистанция: 2 круга*250 метров – мужчины, 1 круг – женщины.

Возрастные группы: Мужчины/женщины 16-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49, 50-55 лет, 56 и старше. Должны принимать участие представители не менее 4-х возрастных групп.

Зачёт командный: 8 лучших результата (4 муж + 4 жен).

Зачет личный: среди мужчин и среди женщин в каждой возрастной категории.

Эстафета

Состав команды: 1 муж+1 жен

Дистанция: 1 круг (250 метров) - мужчина, 1 круг – женщина

Зачет: командный.

3 этап – Волейбол (мужчины, женщины)

Состав команды: мужчины – 6 чел., женщины - 6 чел.

Количество запасных игроков не более 2.

Зачет командный среди мужчин и среди женщин.

4 этап – Шахматы, шашки

Состав команды: по шахматам: 1 муж + 1 жен.,

по шашкам 1 муж.+ 1 жен.

К соревнованиям допускается команда в полном составе.

Зачет: личный среди мужчин и среди женщин, командный.

Соревнования проводятся по правилам шахмат ФИДЕ.

Контроль времени – 20 минут.

Победа – 2 очка; Ничья – 1 очко; Проигрыш – 0 очков

Правила по шашкам обсуждаются на судейской коллегии.

5 этап - Гиревой спорт (мужчины)

Состав команды: не ограничен.

Весовые категории: 70 кг, 80 кг, 90 кг и свыше 90 кг.

Каждый участник проходит взвешивание за 1 час до начала соревнований.

Во время взвешивания проводится жеребьевка. Соревнования проводятся с гирей весом **24** кг. согласно правилам соревнований. Упражнение "Рывок" выполняется в один прием: рывок гири проводится попеременно одной, затем другой рукой на большее количество раз в сумме обеими руками. Командное первенство определяется по наибольшей сумме, набранной **двумя** участниками команды. Сумма баллов подсчитывается согласно коэффициентам таблицы Синклера. При одинаковой сумме, по одному участнику команды выполняют упражнение повторно, результат считается также согласно таблице Синклера.

6 этап - пляжный волейбол (мужчины, женщины)

Состав команды: Среди мужчин - 2 чел.+ 1 запасной;
среди женщин - 3 чел.+ 1 запасной.
Зачет командный.

Дартс

Состав команды: 1 муж.+ 1 жен.
Каждому участнику разрешается совершить по 5 пробных бросков.
Для зачета каждый игрок делает по 3 броска.
Очки зачитываются, если дротик оставался в мишени не менее 5 сек. после последнего броска.
Зачет командный.

7 этап - Легкая атлетика

Состав команды: не ограничен.
Дистанции: Мужчины 100 м, женщины 100 м. .
Возрастные группы: Мужчины/женщины 16-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-55 лет, 56 и старше. Должны принимать участие представители не менее 4-х возрастных групп.
Зачет личный: среди мужчин и среди женщин в каждой возрастной категории.
Зачёт командный: 8 лучших результатов (4 муж + 4 жен).

Легкоатлетическая эстафета

Состав команды: 2 муж+2 жен. Без ограничения возраста.
Дистанции: 4*100 м
Зачет: командный

Толкание ядра

женщины – 3кг., мужчины – 5 кг..
Состав команды: не ограничен.
Возрастные группы: Мужчины/женщины 16- 39 лет, 40 и ст.
Зачет: 6 лучших результатов (3 муж + 3 жен).

Порядок распределения участников по этапам не регламентируется, программа этапа «Легкая атлетика» уточняется на судейской коллегии.

8 этап - Плавание

Состав команды: не ограничен
Дистанции: Мужчины 50 м., женщины 25 м.
Зачёт: 8 лучших результатов (4 муж+4 жен)
Возрастные группы: Мужчины/женщины 16-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 – 55 лет, 56 и старше. Должны принимать участие представители не менее 4-х возрастных групп.

Эстафета

Дистанция: 4*25 метров
Состав команды: 2 муж+2 жен (без ограничения возраста)
Порядок распределения участников по этапам не регламентируется.

9 этап - Скандинавская ходьба

Дистанция: 3 км

Состав команды: 6 человек (не более 2-х мужчин в команде). Количество команд от организации не ограничено.

Возраст участников: не ограничен.

В зачет этапа спартакиады от каждой организации берется один лучший результат команды на дистанции 3 км.

Подведение итогов: Финишное время всех участников команды суммируется. Победителем этапа становится команда, прошедшая дистанцию за более короткое время.

Команды-участники обеспечивают себя инвентарем самостоятельно.

10 этап - Стрельба

Состав команды: 4 чел. (2 муж+ 2 жен) личный среди мужчин и среди женщин, командный - по количеству набранных очков.

Каждому участнику разрешается совершить по 3 пробных выстрела.

Для зачета каждый игрок делает по 10 зачетных выстрелов.

Зачёт:

11 этап - Настольный теннис

Состав команды: 5 чел. (3 муж+ 2 жен). **Зачёт:** командный. В заявке обязательно указать номер ракетки для внесения в протокол.

V. РУКОВОДСТВО

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет Отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа муниципального образования «город Саянск». Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска», судейскую коллегию.

Оргкомитет

Начальник отдела по ФКС и МП - Евдокименко Жанна Борисовна, тел. 89500638441

Директор МБУ ДО СШ Саянск - Мельниченко Яна Радиевна, тел. 9501417438

Главный секретарь – старший инструктор-методист МБУ ДО СШ Саянск Кириченко Алена Викторовна, тел. 89501146642.

Оргкомитет находится по адресу: г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт», методический кабинет.

По вопросам обращаться по тел.: 8(39553) 5-48-82

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей по видам спорта программы:

В личных и командных видах спорта (лыжные гонки, шорт-трек, лёгкая атлетика, плавание, гиревой спорт, шахматы, шашки, стрельба, настольный теннис, скандинавская ходьба, дартс, пляжный волейбол) определяются призеры с I по III места в личном и командном первенствах.

Результаты эстафет (лыжные гонки, легкая атлетика, плавание, шорт-трек) заносятся в таблицу как отдельные виды Спартакиады.

Определение победителей общего зачёта проводится в двух номинациях:

1 – за лучший спортивный результат (по наименьшему количеству набранных мест в командном зачете каждого вида спорта);

2 – за массовость (по наибольшему количеству участников в видах: лыжные гонки, шорт-трек, лёгкая атлетика, плавание, гиревой спорт, скандинавская ходьба).

Подведение итогов общего зачета Спартакиады по номинациям проводится на итоговом оргкомитете.

В случае спорных моментов представитель команды имеет право подать протест в письменном виде на имя главного секретаря спартакиады. По требованию главного секретаря представители команд обязаны предоставить подтверждающие документы на участников (заверенная копия трудовой книжки) в течение двух рабочих дней с момента подачи протеста. В случае отсутствия подтверждающих документов, протест считается удовлетворенным, и команда снимается с данного вида Спартакиады.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами.

Команды-призеры по отдельным видам спорта награждаются грамотами, кубками и медалями. Команды призеры Спартакиады награждаются грамотами, кубками и ценными призами. Лучшие игроки по номинациям статуэтками.

VIII. РАСХОДЫ

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств МБУ ДО СШ Саянск и Саянского Благотворительного Фонда Местного Сообщества.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственные исполнители: руководители органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, руководитель спортсооружения и главный судья соревнований.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в этапе Спартакиады (Приложение №1) подаются на адрес электронной почты sport1start@vandex.ru в любом формате, за три дня до начала соревнований. В теме письма обязательно указать «**Спартакиада трудящихся**». Заявка заполняется разборчивым почерком или в печатном виде, ФИО и дата рождения пишется полностью. Оригинал заявки, заверенной врачом и представителем команды, подается на заседание судейской по видам спорта, в соответствии с программой спартакиады.

Время и место заседания судейской по видам спорта, в соответствии с программой спартакиады определяется оргкомитетом. О времени и месте представителям предприятий и учреждений сообщается дополнительно.

ЗАЯВКА

**На участие в XIX Городской Спартакиаде трудящихся и молодежи
предприятий и учреждений МО "г. Саянск",
посвященной 55-летию юбилею города Саянска**

(организация)

(этап спартакиады, вид спорта, дата соревнований)

[illegible]

Допущено к участию _____ человек.
(подпись)

Врач _____

Фамилия, имя, отчество _____

подпись _____

дата, М.П. _____

Руководитель делегации _____

Фамилия, имя, отчество

подпись

Руководитель
учреждения

Фамилия, имя, отчество

подпись

М.П.

Контактный телефон, E-mail: _____