

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ ДО СШ
Саянск

Я.Р.Мельниченко
2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
Начальник по ФКиМП
Ж.Б.Евдокименко



УТВЕРЖДАЮ:
Мэр городского округа
МО «город Саянск»

О.В.Боровский
2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XVIII Городской Спартакиады трудящихся предприятий и учреждений муниципального образования «город Саянск»

І. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада проводится с целью:

- привлечения трудящихся учреждений и предприятий г.Саянска к регулярным занятиям физической культурой и спортом,
- формирования здорового образа жизни трудящихся и их семей;
- повышение качества и эффективности физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах;
- усиления внимания хозяйственных руководителей к вопросам развития физической культуры, как средства оздоровления трудящихся.

ІІ. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в течение 2024 календарного года, согласно программе соревнований. Условия и сроки проведения этапов утверждаются на заседаниях судейской коллегии.

Этапы спартакиады проводятся на спортивных сооружениях, указанных в IV пункте настоящего положения.

ІІІ. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются объединенные сборные команды организаций и учреждений муниципального образования «город Саянск». Работа в организации, за которую выступает участник, должна быть основной. Участники должны быть не моложе 18 лет. От каждого предприятия и организации к участию в Спартакиаде допускается неограниченное количество команд. Участник, выступивший за одну команду, не имеет права выступать за другую команду.

ІV. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Виды спорта	Место проведения	Сроки проведения	Начало соревнований
1	Лыжные гонки	ЦЗВС	18 февраля	12.00
2	Шорт-трек	с/к «Ледовый»	март	18.30
3	Мини-футбол	ФОК	март	18.30
4	Волейбол	с/к «Мегаполис-спорт»	апрель	
5/6	Шахматы. Шашки	с/к «Городской стадион»	апрель	
7	Гиревой спорт	с/к «Дом спорта»	май	Взвешивание 18.00 Начало 18.30
8	Пляжный волейбол.	с/к «Мегаполис-спорт»	июнь	11.00
9	Дартс.	с/к «Мегаполис-спорт»	июнь	11.00

10	Лёгкая атлетика	с/к «Городской стадион»	сентябрь	18.30
11	Скандинавская ходьба	Лыжный стадион м-на Строителей	октябрь	12.00
12	Плавание	Плавательный бассейн «Дельфин»	октябрь	
13	Пулевая стрельба	Тир ДДТ «Созвездие»	ноябрь	18.00
14	Настольный теннис	с/к «Мегаполис-спорт»	декабрь	

1 этап - Лыжные гонки

Состав команды: не ограничен.

Дистанции: Мужчины 2 км, женщины 1 км. *Ход свободный.*

Возрастные группы: Мужчины/женщины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-55 лет, 56 и старше.

Зачёт командный: 6 лучших результатов (3 муж + 3 жен).

Зачет личный: среди мужчин и среди женщин в каждой возрастной категории.

Эстафета

Состав команды: 3 человека – (без ограничения возраста)

Дистанции: 3*500 м. *Ход классический.* (2 муж + 1 жен)

Зачет: командный

2 этап - Шорт-трек

Состав команды: не ограничен

Дистанция: 2 круга*250 метров – мужчины, 1 круг – женщины.

Возрастные группы: Мужчины/женщины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49, 50 и старше.

Зачёт командный: 4 лучших результата (2 муж + 2 жен).

Эстафета

Состав команды: 1 муж+1 жен

Дистанция: 1 круг (250 метров) - мужчина, 1 круг – женщина

Зачет: командный

3 этап - Мини-футбол (мужчины)

Состав команды: 4 полевых игрока + вратарь

Количество запасных игроков – 2..

4 этап – Волейбол (мужчины, женщины)

Состав команды: мужчины – 6 чел., женщины - 6 чел.

Количество запасных игроков не более 2.

Зачет командный среди мужчин и среди женщин.

5-6 этап – Шахматы, шашки

Состав команды: по шахматам: 1 муж + 1 жен.,

по шашкам 1 муж.+ 1 жен.

К соревнованиям допускается команда в полном составе.

Зачет: командный

Соревнования проводятся по правилам шахмат ФИДЕ,

Контроль времени – 20 минут.

Победа – 2 очка; Ничья – 1 очко; Проигрыш – 0 очков

Правила по шашкам обсуждаются на судейской коллегии.

7 этап - Гиревой спорт (мужчины)

Состав команды: не ограничен.

Весовые категории: 70 кг, 80 кг, 90 кг и свыше 90 кг.

Каждый участник проходит взвешивание за 1 час до начала соревнований.

Во время взвешивания проводится жеребьевка. Соревнования проводятся с гирей весом 24 кг. согласно правилам соревнований. Упражнение "Рывок" выполняется в один прием: рывок гири проводится попеременно одной, затем другой рукой на большее количество раз в сумме обеими руками. Командное первенство определяется по наибольшей сумме, набранной двумя участниками команды. Сумма баллов подсчитывается согласно коэффициентам таблицы Синклера. При одинаковой сумме, по одному участнику команды выполняют упражнение повторно, результат считается также согласно таблице Синклера.

8 этап - пляжный волейбол (мужчины, женщины)

Состав команды: Среди мужчин - 2 чел.+ 1 запасной;
среди женщин - 3 чел.+ 1 запасной.

9 этап - Дартс

Состав команды: 1 муж.+ 1 жен.

Каждому участнику разрешается совершить по 5 пробных бросков.

Для зачета каждый игрок делает по 3 броска.

Очки зачитываются, если дротик оставался в мишени не менее 5 сек. после последнего броска.

10 этап - Легкая атлетика

Состав команды: не ограничен

Дистанции: Мужчины 100 м, женщины 100 м.

Зачёт: 8 лучших результатов (4 муж + 4 жен).

Возрастные группы: Мужчины/женщины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-55 лет, 56 и старше.

Легкоатлетическая эстафета

Состав команды: 2 муж+2 жен. Без ограничения возраста.

Дистанции: 4*100 м

Зачет: командный

Метание спортивного снаряда

женщины – 500 г., мужчины – 700 г.

Состав команды: не ограничено

Возрастные группы: Мужчины/женщины 18- 39 лет, 40 и ст.

Зачет: 6 лучших результатов (3 муж + 3 жен).

Порядок распределения участников по этапам не регламентируется, программа этапа «Легкая атлетика» уточняется на судейской коллегии.

11 этап - Плавание

Состав команды: не ограничен

Дистанции: Мужчины 50 м., женщины 25 м.

Зачёт: 6 лучших результатов (3 муж+3 жен)

Возрастные группы: Мужчины/женщины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 – 55 лет, 56 и старше.

Эстафета

Дистанция: 4*25 метров

Состав команды: 2 муж+2 жен (без ограничения возраста)

Порядок распределения участников по этапам не регламентируется.

12 этап - Скандинавская ходьба

Дистанция: 3 км

Состав команды: 6 человек (не более 2-х мужчин в команде). Количество команд от организации не ограничено.

Возраст участников: не ограничен.

В зачет этапа спартакиады от каждой организации берется один лучший результат команды на дистанции 3 км.

Подведение итогов: Финишное время всех участников команды суммируется. Победителем этапа становится команда, прошедшая дистанцию за более короткое время.

Команды-участники обеспечивают себя инвентарем самостоятельно.

13 этап - Стрельба

Состав команды: 4 чел. (2 муж+ 2 жен)

Зачёт: личный среди мужчин и среди женщин, командный - по количеству набранных очков.

Каждому участнику разрешается совершить по 3 пробных выстрела.

Для зачета каждый игрок делает по 10 зачетных выстрелов.

14 этап - Настольный теннис

Состав команды: 5 чел. (3 муж+ 2 жен). **Зачёт:** командный. В заявке обязательно указать номер ракетки для внесения в протокол.

V. РУКОВОДСТВО

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет Отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа муниципального образования «город Саянск». Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на Муниципальное учреждение «Спортивная школа города Саянска», судейскую коллегию.

Оргкомитет

Начальник отдела по ФКС и МП - Евдокименко Жанна Борисовна, тел. 89500638441

Директор МБУ ДОСШ Саянск - Мельниченко Яна Радиевна, тел. 9501417438

Главный секретарь – старший инструктор-методист МБУ ДО СШ Саянск Кириченко Алена Викторовна, тел. 89501146642.

Оргкомитет находится по адресу: г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт».

По вопросам обращаться по тел.: 8(39553) 5-48-82

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей по видам спорта программы:

В личных и командных видах спорта (лыжные гонки, шорт-трек, лёгкая атлетика, плавание, гиревой спорт, шахматы, шашки, стрельба, настольный теннис, скандинавская ходьба, дартс) определяются призеры с I по III места в личном и командном первенствах.

Результаты эстафет (лыжные гонки, легкая атлетика, плавание, шорт-трек) заносятся в таблицу как отдельные виды Спартакиады.

Определение победителей общего зачёта проводится в двух номинациях:

1 – за лучший спортивный результат (по наименьшему количеству набранных мест в командном зачете каждого вида спорта);

2 – за массовость (по наибольшему количеству участников в видах: лыжные гонки, шорт-трек, лёгкая атлетика, плавание, гиря, скандинавская ходьба).

Подведение итогов общего зачета Спартакиады по номинациям проводится на итоговом оргкомитете.

В случае спорных моментов представитель команды имеет право подать протест в письменном виде на имя главного секретаря спартакиады. По требованию главного секретаря представители команд обязаны предоставить подтверждающие документы на участников (заверенная копия трудовой книжки) в течение двух рабочих дней с момента подачи протеста. В случае отсутствия подтверждающих документов, протест считается удовлетворенным, и команда снимается с данного вида Спартакиады.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами.

Команды-призёры по отдельным видам спорта награждаются грамотами,

кубками и медалями. Команды призёры Спартакиады награждаются грамотами, кубками и ценными призами. Лучшие игроки по номинациям статуетками.

VIII. РАСХОДЫ

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств МБУ ДО СШ Саянск и Саянского Благотворительного Фонда Местного Сообщества.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственные исполнители: руководители органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, руководитель спортсооружения и главный судья соревнований.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в этапе Спартакиады (Приложение №1) подаются на адрес электронной почты sport1start@yandex.ru в любом формате, за три дня до начала соревнований. В теме письма обязательно указать «**Спартакиада трудящихся**». Заявка заполняется разборчивым почерком или в печатном виде, ФИО и дата рождения пишется полностью. Оригинал заявки, заверенной врачом и представителем команды, подается на заседание судейской по видам спорта, в соответствии с программой спартакиады.

Время и место заседания судейской по видам спорта, в соответствии с программой спартакиады определяется оргкомитетом. О времени и месте представителям предприятий и учреждений сообщается дополнительно.

